SOLE FITNESS

Guide d'utilisation
Modèle: 16208360790
Cycle vertical LCB

Veuillez lire attentivement l'intégralité de ce manuel avant d'utiliser votre nouveau tapis roulant.

ATTENTION ***Avant de retourner votre produit SOLE à un détaillant, ou si vous avez besoin d'aide pour l'assemblage ou le soutien technique, veuillez d'abord nous appeler pour obtenir de l'aide au 1-888-707-1880. Merci d'avoir acheté un produit SOLE.***

TABLE DES MATIÈRES

Enregistrement du produit 1

Instructions de sécurité importantes 2

Instructions électriques importantes 3

Instructions d'utilisation importantes 4

Instructions d'assemblage du LCB 6

Caractéristiques du vélo de fitness 10

Fonction de charge 10

Fonctionnement de votre nouveau vélo 11

Connectivité Bluetooth® 12

Utilisation de l'émetteur de fréquence cardiaque 21

Entretien général 22

Diagramme de la vue éclatée 23

Liste des pièces 24

Garantie limitée dufabricant 27

SOLE

FITNESS

FÉLICITATIONS POUR TON NOUVEAU VÉLO ET BIENVENUE DANS LA FAMILLE SOLE !

Nous vous remercions d'avoir acheté ce vélo Sole de qualité auprès de Dyaco Canada Inc. Votre nouveau vélo a été fabriqué par l'un des principaux fabricants de matériel de fitness au monde et il est couvert par l'une des garanties les plus complètes qui soient. Dyaco Canada Inc. fera tout ce qui est en son pouvoir pour rendre votre expérience de propriétaire aussi agréable que possible pendant de nombreuses années.

Si vous avez des questions sur votre nouveau produit Sole ou sur la garantie, communiquez avec Dyaco Canada Inc. au 1-888-707-1880.

Veuillez prendre le temps d'inscrire ci-dessous le nom du détaillant, son numéro de téléphone et la date de l'achat pour faciliter les contacts futurs. Nous apprécions la confiance que vous accordez à SOLE et nous nous souviendrons toujours que c'est grâce à vous que nous sommes en affaires. Veuillez-vous rendre sur le site www.dyaco.ca/garantie et compléter l'enregistrement de la garantie en ligne.

Bien à vous et bonne santé,
Dyaco Canada Inc.

Nom du détaillant _____

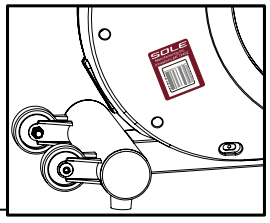
Numéro de téléphone du détaillant _____

Date d'achat _____

ENREGISTREMENT DES PRODUITS

ENREGISTREZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE

Veuillez noter le numéro de série de ce produit de fitness dans l'espace prévu à cet effet.



Numéro de série _____

Enregistrez votre achat

Veuillez nous rendre visite à www.dyaco.ca/garantie pour enregistrer votre achat.

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

AVERTISSEMENT - Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.
DANGER - Pour réduire le risque d'électrocution, débranchez votre vélo de la prise électrique avant toute opération de nettoyage et/ou d'entretien.
AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures, installez le vélo sur une surface plane ayant accès à une prise de courant de 115 volts, 15 ampères, avec mise à la terre, et en ne branchant que le vélo sur le circuit.

N'UTILISEZ PAS DE RALLONGE À MOINS QU'IL NE S'AGISSE D'UNE RALLONGE DE 14 AWG OU MIEUX, AVEC UNE SEULE PRISE À L'EXTRÉMITÉ : N'ESSAYEZ PAS DE DÉSACTIVER LA PRISE DE TERRE EN UTILISANT DES ADAPTATEURS INAPPROPRIÉS OU EN MODIFIANT DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT LE CORDON D'ALIMENTATION.

Un risque sérieux d'électrocution ou d'incendie peut entraîner des dysfonctionnements de l'ordinateur.
Voir les instructions de mise à la terre, page 3.

- N'utilisez pas le vélo sur un tapis très rembourré, en peluche ou à poils longs. La moquette et le vélo risquent d'être endommagés.
- Tenez les enfants de moins de 13 ans éloignés de cette machine. Il y a des points de pincement évidents et d'autres zones de précaution qui peuvent causer des blessures.
- Tenir les mains à l'écart de toutes les pièces mobiles.
- N'utilisez jamais le vélo si le cordon ou la fiche est endommagé(e). Si le vélo ne fonctionne pas correctement, appelez votre détaillant.
- Tenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
- Ne pas faire fonctionner l'appareil dans un endroit où des produits en aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est administré. Les étincelles produites par le moteur peuvent enflammer un environnement hautement gazeux.
- Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans les ouvertures.
- Ne pas utiliser à l'extérieur.
- Pour débrancher l'appareil, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise de courant.
- N'essayez pas d'utiliser votre vélo à d'autres fins que celles pour lesquelles il est prévu.
- Les capteurs de pouls ne sont pas des appareils médicaux. Divers facteurs, y compris les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des relevés de fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls sont conçus uniquement comme des aides à l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.
- Portez des chaussures appropriées. Les talons hauts, les chaussures de ville, les sandales ou les pieds nus ne conviennent pas à l'utilisation de votre vélo. Des chaussures de sport de qualité sont recommandées pour éviter la fatigue des jambes.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été surveillées ou instruites quant à l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS - PENSEZ À LA SÉCURITÉ !

INSTRUCTIONS ÉLECTRIQUES IMPORTANTES

ATTENTION!

N'enlevez **JAMAIS** un couvercle sans avoir préalablement débranché l'alimentation en courant alternatif.

Si la tension varie de dix pour cent (10%) ou plus, les performances de votre vélo peuvent être affectées. **De telles conditions ne sont pas couvertes par la garantie.** Si vous pensez que la tension est basse, contactez votre compagnie d'électricité locale ou un électricien agréé pour effectuer les tests nécessaires.

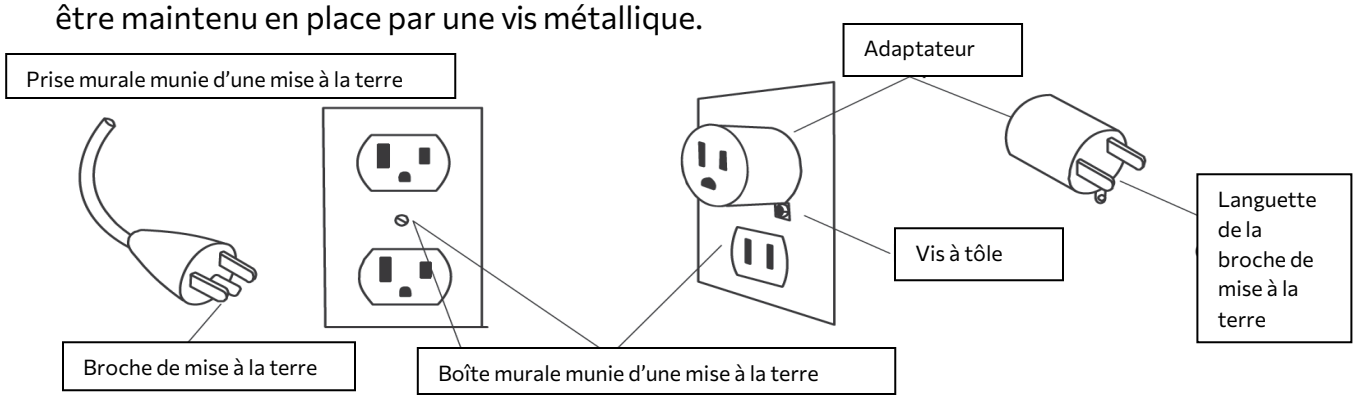
N'exposez **JAMAIS** ce vélo à la pluie ou à l'humidité. Ce produit **n'est PAS** conçu pour être utilisé à l'extérieur, à proximité d'une piscine ou d'un spa, ou dans tout autre environnement à forte humidité. La température de fonctionnement est comprise entre 40 et 120 degrés Fahrenheit, et l'humidité est de 95 % sans condensation (pas de formation de gouttes d'eau sur les surfaces).

INSTRUCTIONS DE MISE A LA TERRE

Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou bris du vélo, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique, réduisant ainsi le risque d'électrocution. Ce produit est équipé d'un cordon muni d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.

DANGER - Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. En cas de doute, consultez un électricien ou un réparateur qualifié quant à si le produit est correctement mis à la terre. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Si le produit n'est pas adapté à la prise de courant, faites installer une prise de courant adéquate par un électricien qualifié.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 110 volts et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée ci-dessous. Un adaptateur temporaire ressemblant à l'adaptateur illustré ci-dessous peut être utilisé pour connecter cette fiche à une prise bipolaire comme indiqué ci-dessous si une prise de courant correctement mise à la terre n'est pas disponible. L'adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'à ce qu'une prise correctement mise à la terre (illustrée ci-dessous) puisse être installée par un électricien qualifié. La cosse rigide de couleur verte, ou autre, qui sort de l'adaptateur doit être reliée à une terre permanente telle qu'un couvercle de boîte de sortie correctement mis à la terre. Chaque fois que l'adaptateur est utilisé, il doit être maintenu en place par une vis métallique.



Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

INSTRUCTIONS D'UTILISATION IMPORTANTES

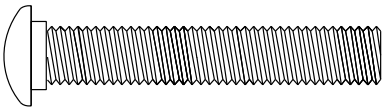
- N'exposez JAMAIS ce vélo à la pluie ou à l'humidité. Ce produit n'est PAS conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ou dans tout autre environnement à forte humidité. La température d'utilisation doit être comprise entre 40 et 120 degrés Fahrenheit, et l'humidité est de 95 % sans condensation (pas de formation de gouttes d'eau sur les surfaces).
- N'utilisez JAMAIS ce vélo de fitness sans avoir lu et compris les résultats de toute modification opérationnelle que vous demandez à l'ordinateur.
- Comprenez que les changements de résistance ne se produisent pas immédiatement. Définir la résistance souhaitée sur la console de l'ordinateur et relâchez la touche de réglage. L'ordinateur obéira à la commande progressivement.
- Soyez prudent lorsque vous participez à d'autres activités pendant que vous pédalez sur votre vélo; par exemple comme regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent entraîner des blessures graves.
- N'exercez pas de pression excessive sur les touches de commande de la console. Elles sont réglées avec précision pour fonctionner correctement avec une légère pression du doigt. Si vous avez l'impression que les boutons ne fonctionnent pas correctement avec
  pression normale, contactez votre détaillant SOLE.

INSTRUCTIONS DE TRANSPORT

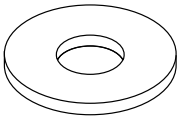
Le vélo de fitness est équipé de deux roues de transport qui s'enclenchent lorsque l'arrière du vélo est soulevé.

LISTE DE MATÉRIEL D'ASSEMBLAGE LCB

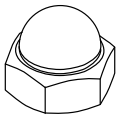
1 MATÉRIEL ÉTAPE 1



#50. 3/8"×53L
Boulon de carrosserie
(2 pièces)

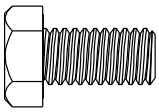


#71. Rondelle plate 3/8"
x 25mm x 2T (2 pièces)

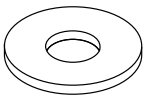


#135. Écrou borgne
3/8" ×16 × 12,5T
(2 pièces)

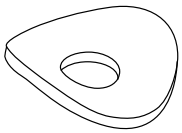
2 MATÉRIEL ÉTAPE 2



#51. 5/16" x 5/8"
Boulon à tête
hexagonale (7 pièces)

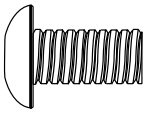


#72. 5/16" x 18 x 1,5T
Rondelle plate (6 pièces)

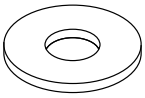


#99. 5/16" x 19 x 1,5T
Rondelle courbée
(1 pièce)

3 MATÉRIEL ÉTAPE 3



#74. Boulon à tête
ronde 5/16" x 5/8"
(4 pièces)

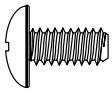


#72. Rondelle plate
5/16" x 18 x 1,5T
(4 pièces)



#103. 5/16" x 1,5T
Rondelle fendue
(4 pièces)

4 MATÉRIEL ÉTAPE 4



#58. M5 x 12mm
Vis à tête cruciforme
(6 pièces)



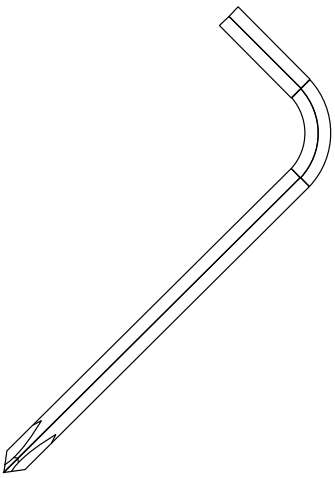
#161. 3.5 × 12L_
Vis à tôle (4 pièces)



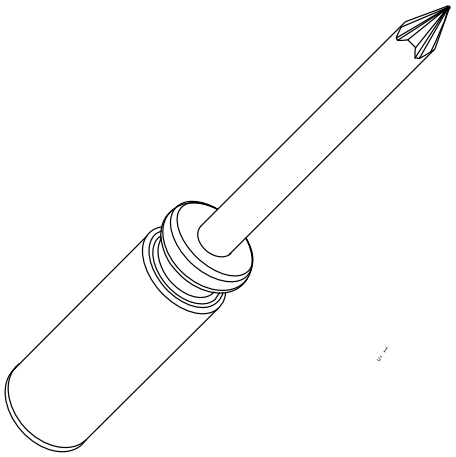
#165. Ø5 × 0.6T_
Rondelle étoilée
(4 pièces)

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

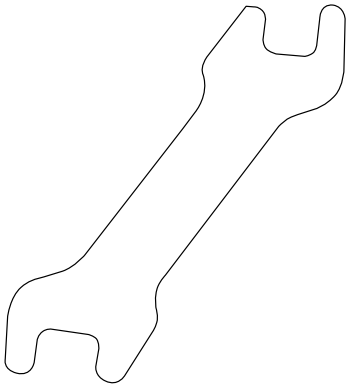
OUTILS D'ASSEMBLAGE



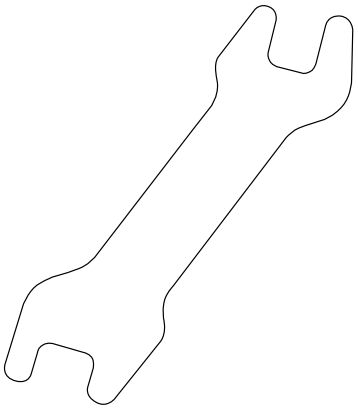
#76. Clé Allen M5 et tournevis cruciforme combinés



#93. Tournevis cruciforme



#92. Clé de 13/15 mm



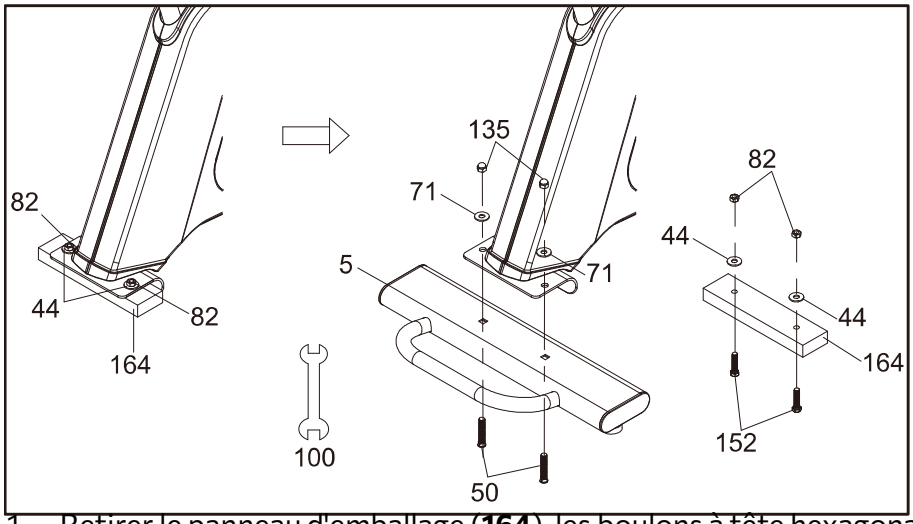
#100. Clé de 12/14 mm

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE LCB

PRÉ-ASSEMBLAGE

1. À l'aide d'un couteau à lame de rasoir (Box Cutter), découpez l'extérieur, le fond et le bord de la boîte le long de la ligne pointillée. Soulevez la boîte au-dessus de l'unité et déballez-la.
2. Retirez soigneusement toutes les pièces du carton et vérifiez qu'elles ne sont pas endommagées ou manquantes. Si vous trouvez des pièces endommagées ou manquantes, contactez immédiatement votre détaillant.
3. Repérez l'ensemble du matériel. Retirez d'abord les outils. Retirez la quincaillerie pour chaque étape, selon les besoins, afin d'éviter toute confusion. Les numéros entre parenthèses (**#)** dans les instructions sont les numéros d'articles du plan d'assemblage à titre de référence.

1 STABILISATEUR ARRIÈRE

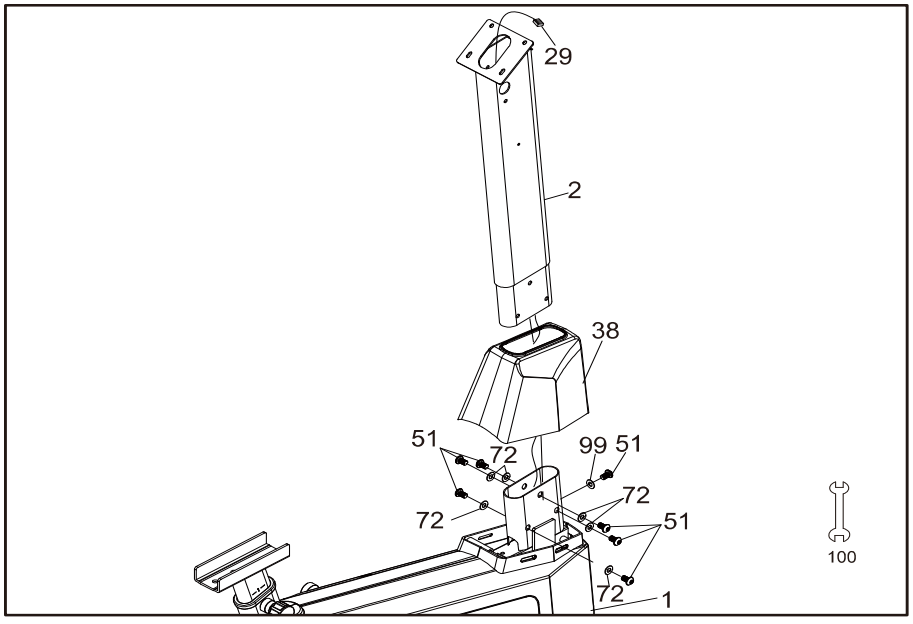


MATÉRIEL ÉTAPE 1

#50. 3/8" × 53L_ Boulon de carrosserie (2 pièces)
#135. 3/8" ×16 × 12.5T_ Écrou borgne (2 pièces)
#71. 3/8" x 25mm x 2T _ Rondelle plate (2 pièces)

1. Retirer le panneau d'emballage (**164**), les boulons à tête hexagonale (**152**), les rondelles en nylon (**44**) et les écrous (**82**) du cadre principal (**1**). Fixer le stabilisateur arrière (**5**) au cadre principal (**1) à l'**aide de deux boulons de carrosserie (**50**), deux rondelles plates (71) et deux écrous borgnes (**135**), puis fixer le tout à l'aide d'une clé (**100**).

2 MÂT DE CONSOLE



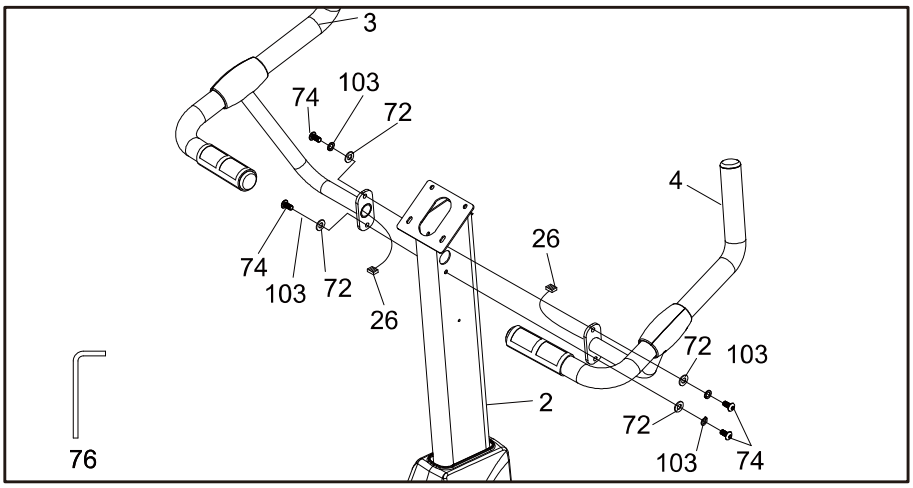
MATÉRIEL ÉTAPE 2

#51. 5/16" x 5/8" Boulon à tête hexagonale (7 pièces)
#72. Rondelle plate 5/16" x 18 x 1,5T (6 pièces)
#99. Rondelle courbée 5/16" x 19 x 1,5T (1 pièce)

1. Faites passer le câble de l'ordinateur (**29)** à travers le couvercle du mât de la console (**38**) et le mât de la console (**2**).
2. Fixez le mât de la console (**2)** sur le cadre principal (**1)** à l'aide de 7 boulons à tête hexagonale (**51**), 6 rondelles plates (**72)** et 1 rondelle courbée (**99**) en utilisant la clé (**100**).

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

3 GUIDON



MATÉRIEL ÉTAPE 3

#74. 5/16" ×18 ×5/8"_Boulon à douille à tête ronde (4 pièces)
#72. Rondelle plate 5/16" x 18 x 1,5T (4 pièces)
#103. Rondelle fendue 5/16" x 1,5T (4 pièces)

1. Faites passer les deux ensembles de câbles d'impulsion manuelle (**26)** à travers le mât de la console (**2)** et retirez-les des trous avec les connecteurs. Utilisez 4 boulons à tête ronde (**74**), 4 rondelles plates (**72**) et 4 rondelles fendues (**103**) pour fixer le guidon (**gauche)** (**3)** et le guidon (**droit)** (**4)** sur le mât de la console (**2) à l'**aide d'une clé Allen M5 et d'un tournevis à tête cruciforme (**76**).

4 PIÈCES EN PLASTIQUE

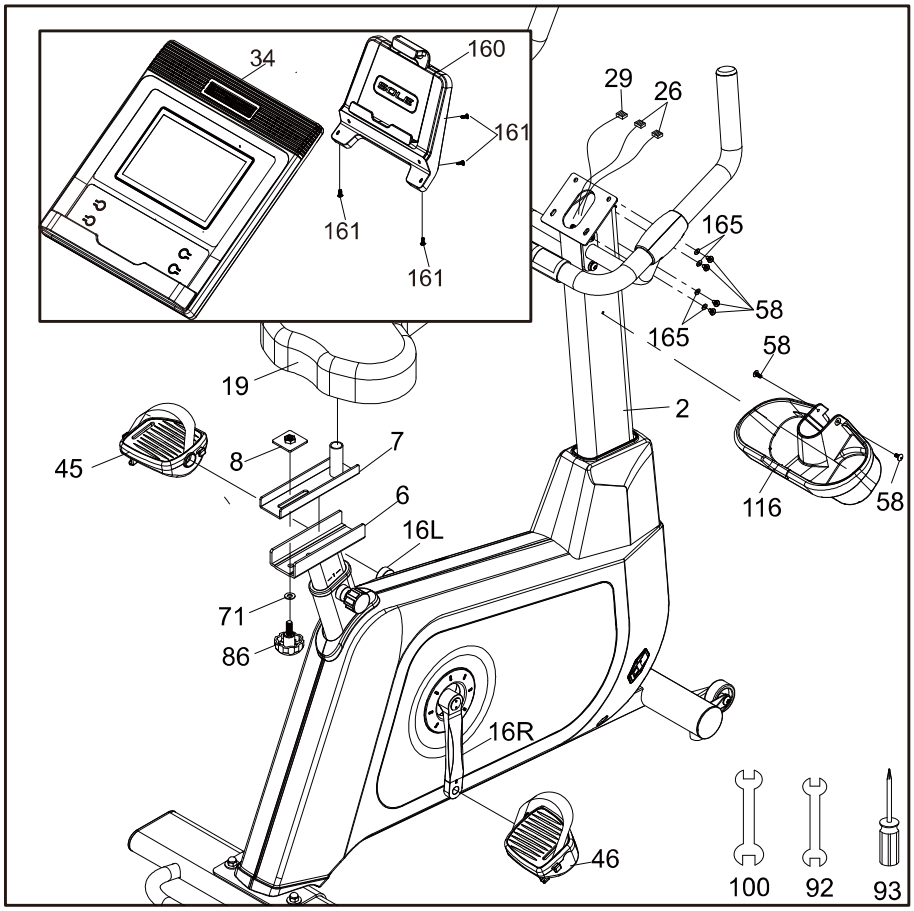
Voir page 9 pour l'illustration

MATÉRIEL ÉTAPE 4

#58. M5 x 12mm Phillips Vis à tête (6 pièces)
#161. Vis à tôle 3,5 × 12L (4 pièces)
#165. Ø5 × 0.6T_ Rondelle étoilée (4 pièces)

1. Insérer le câble de l'ordinateur (**29)** et l'ensemble câble/impulsion bimanuelle (**26)** sur l'ensemble de la console (**34)**.
2. Fixez l'ensemble de la console (**34**) sur le mât de la console (**2)** à l'aide de quatre vis cruciformes (**58**) et de quatre rondelles en étoile (**165**) en utilisant le tournevis cruciforme (**93**).
3. Installez les pédales (G)(D) (**45**)(**46**) sur les manivelles (**16 G)** (**16 D) à l'**aide de la clé de 13/15 mm (**92**). N'oubliez pas que la pédale gauche a un filetage inversé et qu'elle sera vissée dans la manivelle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et la pédale droite dans le sens des aiguilles d'une montre. Veillez à serrer les pédales sur les manivelles pour éviter les bruits.
4. Tournez le Bouton de réglage (**86**) et placez la monture du siège coulissant (**7)** sur la glissière du siège (**6**).
5. Insérer le Bouton de réglage (**86)** dans la rondelle plate (**71**), la glissière de siège (**6**) et le support de siège coulissant (**7)**, continuer ajuster la position et serrer le Bouton de réglage (**86)** à l'aide de la plaque de fixation (**8**).
6. Installer le siège (**19)** sur le support de siège coulissant (**7) à l'**aide de la clé (**100**). Appliquer la vis du Bouton de réglage (**86**) et la serrer.
7. Installez le support de tablette (**160)** à l'arrière de la console avec quatre vis à tôle (**161)** à l'aide d'un tournevis à tête cruciforme (**93**).
8. Fixer le porte-boisson (**116**) sur le mât de la console (**2)** à l'aide des deux vis cruciformes (**58)** en utilisant le tournevis cruciformes (**93**).

4 ÉTAPE D'ASSEMBLAGE 4



Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

CARACTÉRISTIQUES DU VÉLO DE FITNESS

PÉDALES

Grâce à des recherches menées en collaboration avec un éminent scientifique du sport et un expert en réadaptation physique, Sole Engineering a mis au point une percée dans la conception des pédales. Les vélos classiques sont plus larges que les vélos de route. Cela s'explique par la présence du mécanisme de freinage, des poulies, des composants d'entraînement et des couvercles en plastique. Comme le vélo est plus large, la distance entre les pédales l'est également ; cette largeur entre les pédales est appelée le facteur Q.

Sole a conçu son système de pédales de manière à ce que le facteur Q soit le plus faible de l'industrie, mais nous ne nous sommes pas arrêtés là. Nous avons également conçu et fabriqué sur mesure une nouvelle pédale qui offre une inclinaison de deux degrés vers l'intérieur pour compenser le fait que le facteur Q n'est pas parfait. Le fait d'avoir un faible facteur Q en plus de l'inclinaison de deux degrés vers l'intérieur des pédales place l'utilisateur dans un alignement biomécanique neutre. Cela signifie que les pieds, les chevilles, les genoux et les hanches sont alignés correctement, ce qui garantit un entraînement confortable.

RÉGLAGE DU SIÈGE

Vous pouvez régler la position du siège lorsque vous êtes assis. Tirez sur le levier situé devant la selle et faites glisser le chariot vers l'avant ou vers l'arrière. La position correcte correspond à une légère flexion du genou lorsque la pédale est à sa position la plus avancée (position 3 heures lorsque l'on regarde du côté droit du vélo). Relâchez le levier et vous êtes prêt à commencer.

RÉGLAGE DE LA SANGLE DE PÉDALE

Ajustez chaque sangle de pédale de manière à ce qu'elle soit bien ajustée à vos pieds. Vous avez la possibilité d'ajuster l'emplacement du trou d'un côté ou des deux côtés de la pédale.

Chargement sans fil

Fonction de chargement sans fil :

Rechargez votre appareil pendant votre séance d'entraînement en le plaçant correctement à l'intérieur du boîtier/de la zone de chargement sans fil.



NOTE：

** Pour un résultat optimal, votre appareil doit être réglé en orientation paysage.
** L'icône de "charge" de votre appareil indique qu'il est en train de se charger.
*** Il fournit jusqu'à 10 watts d'énergie pour de nombreux téléphones portables compatibles avec les fonctions de charge sans fil.

FONCTIONNEMENT DE VOTRE VÉLO

SE FAMILIARISER AVEC LE PANNEAU DE CONTRÔLE

CONSOLE



MISE SOUS TENSION

Allumez le vélo en le branchant sur une prise murale appropriée, puis activez l'interrupteur situé à l'avant du vélo. Lorsque le vélo est alimenté, la console s'allume automatiquement.

ATTENTION

MODE VEILLE Votre console est livrée en "mode veille" avec différentes fonctionnalités au choix :
ON L'appareil passe en mode économie d'énergie après 15 minutes d'inactivité.
OFF La console reste allumée tant que l'appareil est sous tension.
RETAIL La console lance la vidéo de démonstration après 3 minutes d'inactivité.
Sur les écrans **TFT**, cliquez sur "Mode veille" sous Paramètres pour basculer entre trois fonctions.

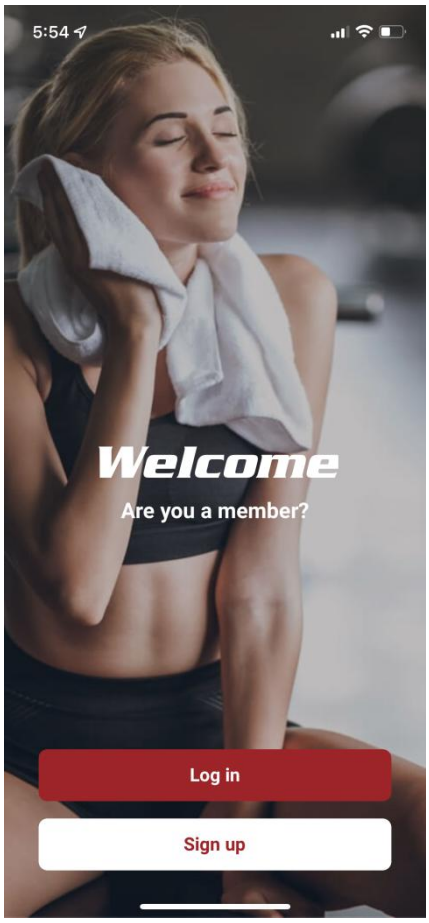
Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

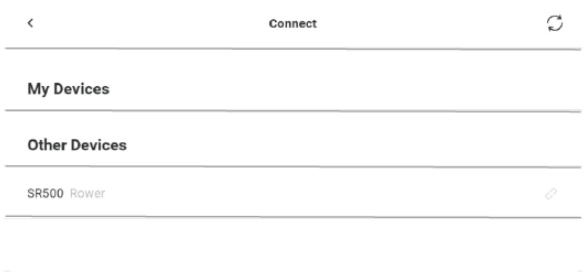
Nouvelle application SOLE + à utiliser avec certains appareils Apple et Android !
Afin de vous aider à atteindre vos objectifs d'exercice, Sole a ajouté une nouvelle fonctionnalité passionnante à ce produit. Votre nouvel appareil d'exercice est équipé d'un émetteur-récepteur Bluetooth® qui lui permettra d'interagir avec les smartphones ou tablettes iOS et Android compatibles via l'application SOLE+.

Il suffit de télécharger l'application gratuite SOLE+ sur l'Apple Store ou Google Play, et de suivre les instructions de l'application pour la synchroniser avec votre appareil d'exercice.

L'application Sole+ vous permet également de synchroniser vos données d'entraînement avec l'un des nombreux sites de fitness en nuage (Apple Health, Google Fit, Strava, MapMyFitness ou Fitbit), et bien d'autres encore à venir.

Synchronisation de l'application avec votre appareil d'exercice :
Après avoir téléchargé l'application, assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre appareil, puis appuyez sur l'icône dans le coin supérieur droit pour rechercher l'équipement Sole.







Une fois l'équipement détecté, appuyez sur Connecter. Lorsque l'application et l'équipement sont synchronisés, l'icône Bluetooth® s'allume sur la console de l'équipement. Vous pouvez maintenant commencer à utiliser votre nouveau produit Sole !

Le dispositif Bluetooth de l'équipement d'exercice peut également être connecté à un émetteur de ceinture thoracique de fréquence cardiaque sans fil Bluetooth. L'émetteur de sangle thoracique peut toujours se connecter à l'équipement d'exercice même si l'application a déjà été connectée à l'équipement d'exercice.

L'appareil d'entraînement peut également lire de la musique sans fil via Bluetooth. Activez la fonction Bluetooth de votre téléphone portable ou de votre tablette. Recherchez le nom "Bt-speaker" dans le menu Bluetooth de votre appareil. Appuyez sur pour vous connecter. Votre appareil peut maintenant transmettre de la musique à l'équipement d'entraînement.

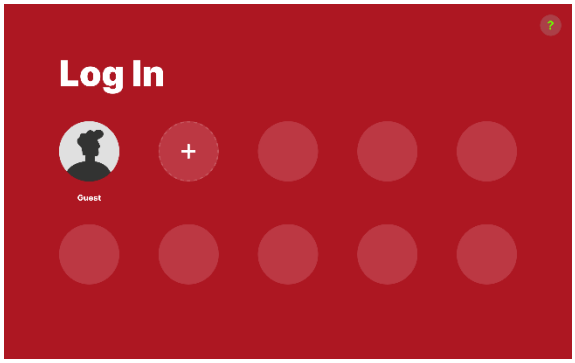
Fonctionnement de l'écran tactile

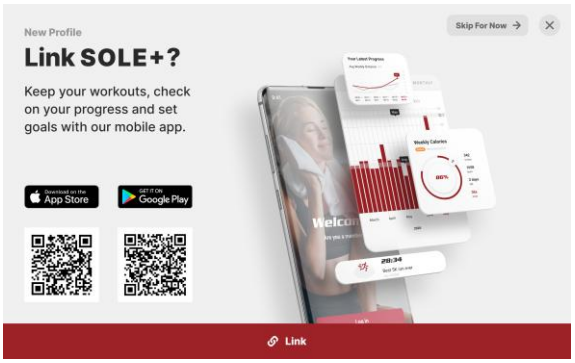
Utilisez la console à écran tactile pour choisir parmi une variété de programmes d'entraînement et de tests de condition physique prédéfinis, et pour profiter du contenu multimédia de votre choix lorsque vous êtes en déplacement.

Les images de l'interface utilisateur (IU) figurant dans le manuel reflètent la version du logiciel au moment où le produit a été fabriqué. La version du logiciel peut être mise à jour occasionnellement pour inclure de nouvelles fonctionnalités ou réparer des bogues lorsqu'elle est connectée à l'internet. Ces mises à jour peuvent modifier les images de l'interface utilisateur de la console et ne plus correspondre aux images du manuel.

Pour commencer

Lors du premier lancement, la console vous invite à entrer en tant qu'invité ou à créer un nouveau profil. Il est recommandé de configurer votre profil : il permet à votre appareil de mémoriser vos paramètres physiques, vos programmes favoris et vos modèles ; vous disposerez de votre programme personnalisé avec un modèle d'intensité réglable, et vos enregistrements d'entraînement pourront être synchronisés avec l'application mobile SOLE+. Appuyez sur + pour créer un nouveau profil. Un maximum de 9 profils peut être créé. Chaque profil peut être protégé par un code d'accès.





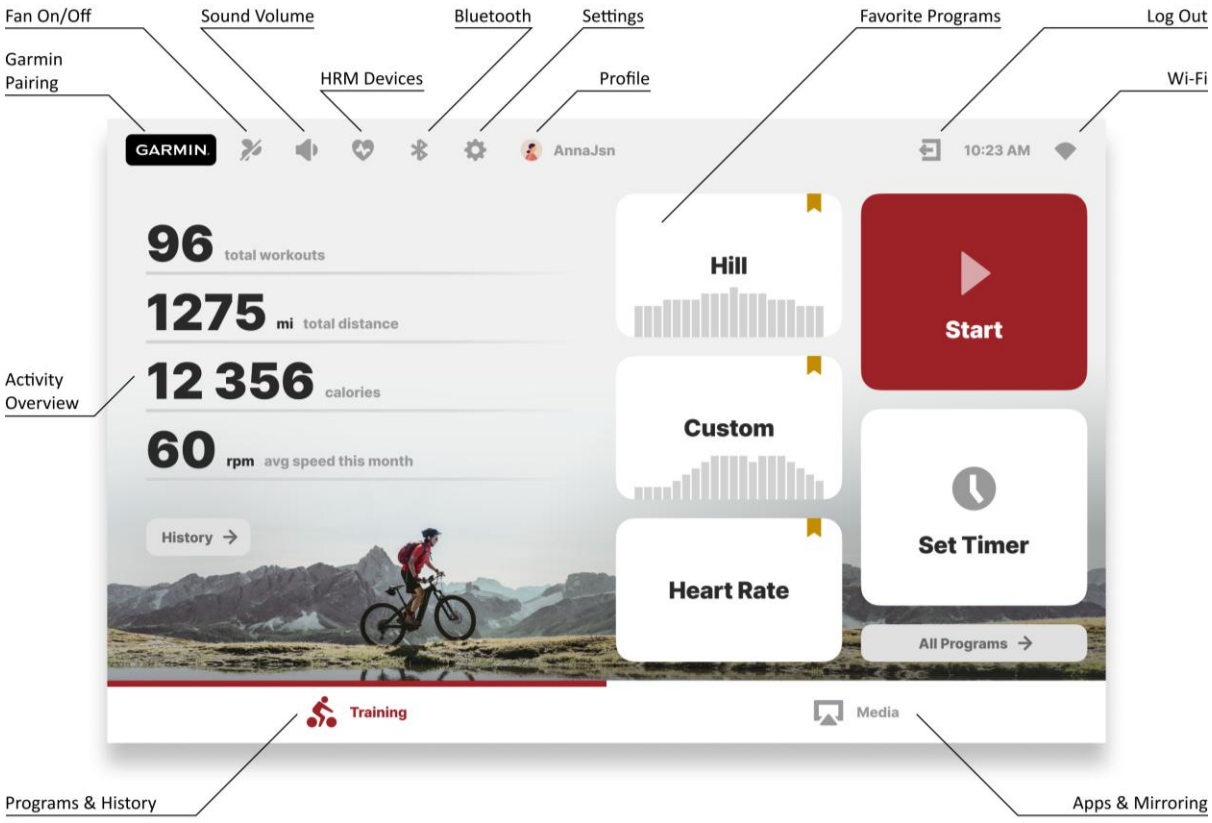
Pour relier un compte SOLE+, scannez le code QR sur l'écran de la console pour télécharger l'application mobile. Une fois l'application installée et l'enregistrement terminé, appuyez sur "Link" en bas de l'écran de la console, puis ouvrez la caméra de lecture du code QR dans votre application SOLE+, et scannez le code QR une fois de plus pour lier votre profil local au compte SOLE+. N'oubliez pas que le profil de votre console ne peut pas être lié à plusieurs comptes SOLE+ en même temps. Si vous sautez cette étape, vous pourrez y accéder à nouveau plus tard dans les paramètres du profil.

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

Écran d'accueil

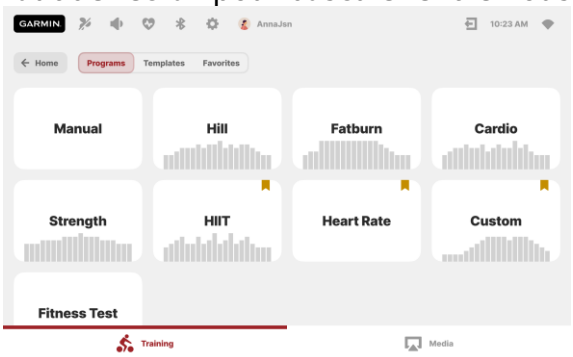
L'écran principal de la section Entraînement affiche une vue d'ensemble de votre activité et propose des raccourcis vers les modes d'entraînement les plus fréquemment utilisés : un démarrage immédiat, un entraînement chronométré contrôlé manuellement ("Timer") et jusqu'à 3 programmes que vous avez marqués comme étant vos favoris sont disposés sur cette page pour un accès rapide.

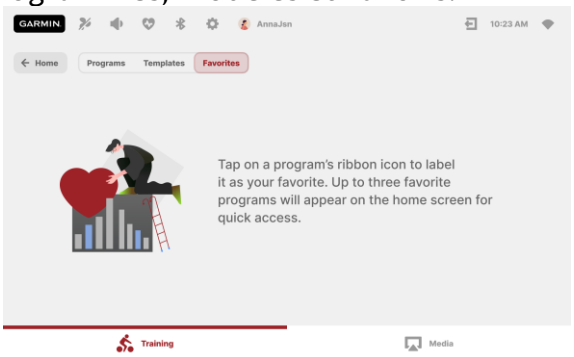
Si vous êtes en mode invité, vous pouvez définir votre âge et votre poids ici ; cela aidera l'appareil à calculer votre résumé d'entraînement avec plus de précision.



Programmes d'entraînement

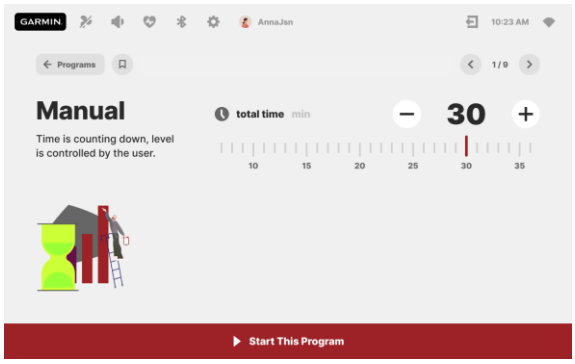
Pour accéder à toutes les catégories de programmes disponibles, appuyez sur "Tous les programmes" sur l'écran d'accueil. Une fois à l'intérieur, vous pouvez utiliser les onglets en haut de l'écran pour basculer entre Tous les programmes, Modèles et Favoris.

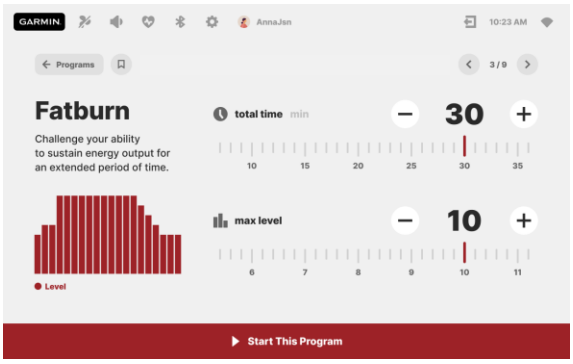




Tapez sur l'une des cartes de programme pour ouvrir une page de configuration du programme, où vous pouvez en savoir plus sur le programme, définir les propriétés de

votre séance d'entraînement ou continuer à naviguer en appuyant sur les boutons fléchés dans le coin supérieur droit de l'écran. Pour ajuster les paramètres de la séance d'entraînement, vous pouvez faire glisser la règle, appuyer sur les boutons + et -, ou appuyer sur le chiffre pour ouvrir un pavé numérique et saisir la valeur directement.





Le programme **manuel (Timer)** est un entraînement chronométré dont le niveau de résistance est contrôlé manuellement à tout moment de l'entraînement.

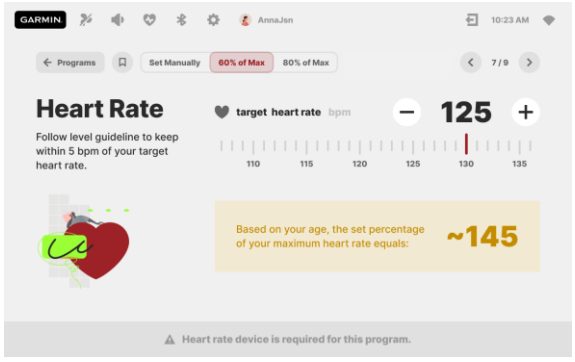
Hill, Fatburn, Cardio, Strength et **HIIT** suivent un modèle de changement de niveau prédéfini. Les paramètres de durée totale et de niveau maximal définissent la durée et l'intensité globale de votre entraînement.
Le niveau de difficulté intégré pour chaque segment est indiqué dans le tableau ci-dessous. Toutefois, si vous modifiez le niveau maximum sur la page de configuration du programme avant de commencer, tous les segments du programme seront ajustés proportionnellement.

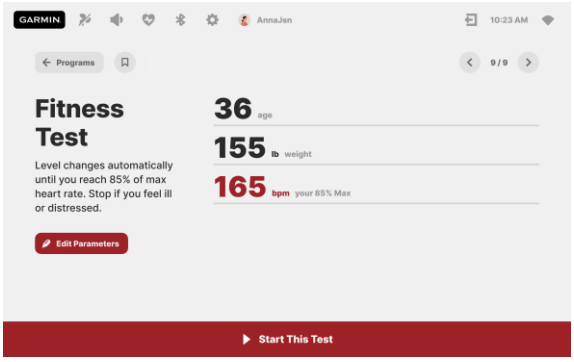
Programme	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Colline	1	2	2	3	3	4	4	5	5	7	7	5	5	4	4	3	3	3	2	1
Brûlures de graisse	1	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	1
Cardio	1	2	3	5	6	7	6	6	6	7	6	5	6	7	6	5	6	5	2	1
La force	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	7	8	8	8	8	8	6	4	1
HIIT	1	2	2	7	7	2	2	7	7	2	2	7	7	2	2	7	7	2	2	1

Le programme de **fréquence cardiaque** utilise la résistance pour contrôler votre fréquence cardiaque. Le niveau de résistance augmente progressivement jusqu'à ce que vous atteigniez votre fréquence cardiaque cible, puis s'ajuste automatiquement pour vous maintenir à moins de 5 bpm de votre objectif. Un cardiofréquencemètre est nécessaire pour ce programme.

Sur la page de configuration du programme, vous pouvez soit définir directement le nombre de bpm cible, soit sélectionner 60 % ou 80 % de votre fréquence cardiaque maximale prédite par votre âge, ce qui permet à l'appareil de calculer automatiquement votre cible. Si vous choisissez la deuxième option, assurez-vous d'avoir indiqué votre âge à l'appareil, sinon les calculs seront basés sur les valeurs par défaut. Le programme se termine lorsque le temps est écoulé ou si votre fréquence cardiaque est supérieure de 20 % à l'objectif.

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca



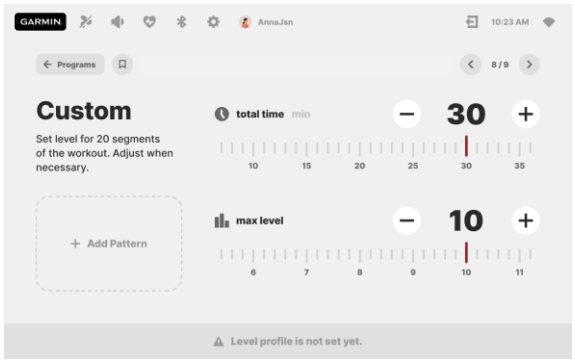


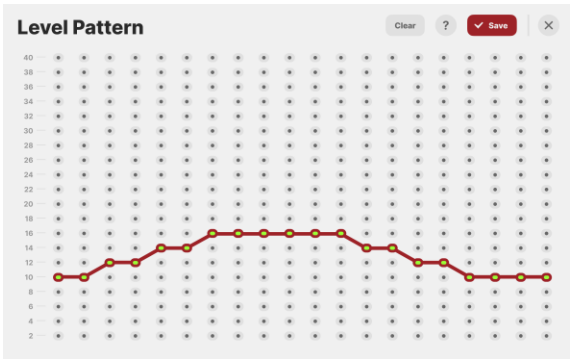
Le **test de condition physique est** basé sur le protocole YMCA et est un test sous-maximal qui utilise des niveaux de travail prédéterminés et fixes qui sont basés sur les lectures de votre fréquence cardiaque au fur et à mesure que le test progresse. Le test dure entre 6 et 15 minutes, en fonction de votre niveau de forme. Le test se termine lorsque votre fréquence cardiaque atteint 85 % du maximum à tout moment pendant le test, ou si votre fréquence cardiaque est comprise entre 110 bpm et 85 % à la fin des deux étapes consécutives. À la fin du test, votre score VO2 max s'affiche sur la console. VO2 max est l'abréviation de Volume of Oxygen uptake, qui est une mesure de la quantité d'oxygène dont vous avez besoin pour effectuer une quantité de travail connue.

Le protocole YMCA utilise deux à quatre étapes de 3 minutes d'exercice continu. Sur la page de configuration du test, veillez à corriger vos paramètres physiques s'ils ne sont pas corrects ; cette information déterminera les résultats de votre test.

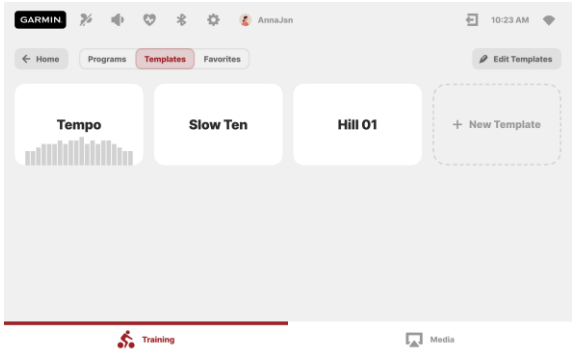
Avant le test,

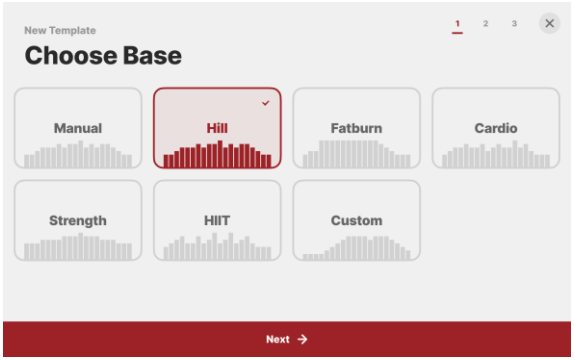
- assurez-vous d'être en bonne santé ; consultez votre médecin avant d'effectuer tout exercice si vous avez plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants ;
- veillez à vous échauffer et à vous étirer avant de passer le test ;
- ne pas prendre de caféine avant l'examen.





Custom est un programme dont les modèles d'intensité sont entièrement personnalisables. Sur la page du programme, cliquez sur "Ajouter un modèle" pour commencer à le modifier. Reliez les points pour cartographier votre charge de travail à travers les 20 segments du programme, du plus facile en bas au plus difficile en haut. Le modèle créé peut être modifié ultérieurement à tout moment. La durée de chaque segment dépend du temps total sélectionné - vous pouvez le définir juste avant le début.

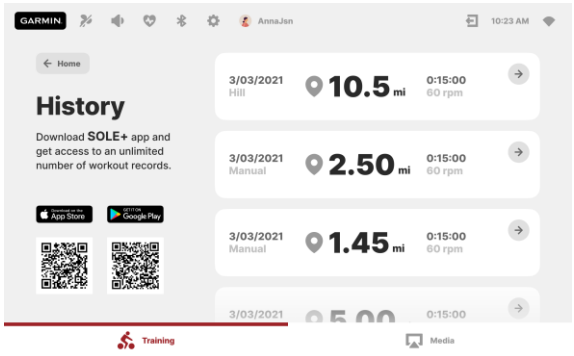




Les modèles sont des programmes prédéfinis avec un ensemble de paramètres conservés. Les programmes peuvent être sauvegardés en tant que modèles une fois terminés, ou vous pouvez en créer un à partir de zéro dans l'onglet Modèles : cliquez sur le bouton "Nouveau modèle", choisissez votre programme de base, puis sauvegardez-le avec des propriétés adaptées. Un maximum de 12 programmes modèles peut être stocké. Pour supprimer les modèles indésirables, cliquez sur "Modifier les modèles" dans l'onglet Modèles.
Un programme peut être étiqueté comme **favori.** Jusqu'à 3 programmes favoris apparaîtront sur l'écran d'accueil, afin que vous puissiez y accéder plus facilement. Pour "aimer" un programme, ouvrez la page de configuration du programme et appuyez sur l'icône "ruban" dans le coin supérieur gauche de l'écran. Vous trouverez tous les programmes étiquetés sous l'onglet Favoris : pour supprimer l'étiquette, appuyez sur "Modifier les favoris", ou allez directement à la page de configuration des programmes et décochez l'icône "ruban".
Une fois le programme choisi, appuyez sur le bouton "Start This Program" à l'écran ou sur la touche physique "START" de l'appareil pour commencer votre séance d'entraînement.

L'historique

Pour voir vos derniers enregistrements d'entraînement, appuyez sur " Historique " sur l'écran principal de la section Entraînement. Jusqu'à 10 enregistrements peuvent être stockés localement sur la console, mais vous pouvez accéder à l'ensemble de votre historique d'entraînement si vous reliez votre profil à l'application mobile SOLE+. Tapez sur l'aperçu de l'enregistrement pour voir le résumé complet. Chaque utilisateur ne peut voir que ses séances d'entraînement.

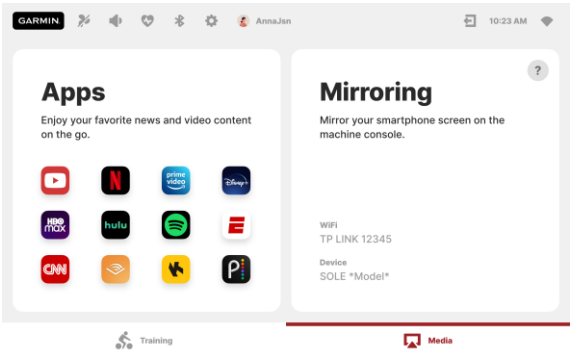




Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

Les médias

Tapez sur l'onglet droit du panneau inférieur pour accéder à la section Média. Choisissez parmi une variété d'**applications** tierces préinstallées ou utilisez la fonction **Mirroring** pour diffuser le contenu de votre smartphone directement sur l'écran de la console. Pour obtenir des instructions détaillées, appuyez sur l'icône **?**

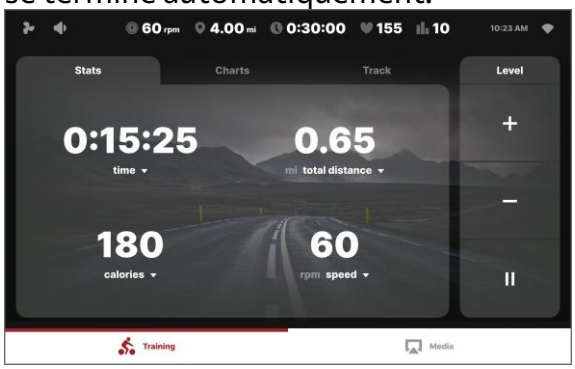


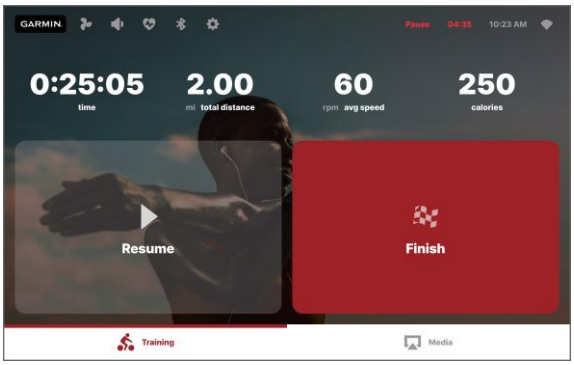


Une fois le contenu activé, utilisez le panneau flottant pour naviguer, régler le niveau de résistance et utiliser le mode plein écran. Touchez le bord supérieur du panneau et faites-le glisser sur l'écran pour lui trouver un emplacement idéal, où il ne vous empêchera pas d'interagir avec le contenu. Appuyez sur Masquer les panneaux pour passer en mode plein écran sans les statistiques en haut et les onglets en bas et sur Afficher les panneaux pour les faire réapparaître. Utilisez le bouton fléché sur le côté droit du panneau pour masquer et afficher les étiquettes de texte : cela vous permet de minimiser davantage la taille du panneau. Appuyez sur "Apps" pour revenir à la sélection des sources de contenu.

Mode entraînement

Une fois la séance d'entraînement lancée, la console s'affiche en mode entraînement. Pendant l'entraînement, vous pouvez basculer entre les vues **Stats, Graphiques** et **Piste de** la section Entraînement, ou aller dans la section Média pour profiter de votre contenu multimédia préféré. Dans la vue Stats, vous pouvez sélectionner les paramètres que vous souhaitez afficher en tapant sur le chiffre. Utilisez le panneau Niveau sur le côté droit de l'écran pour régler le niveau de résistance.
Appuyez sur la touche physique "STOP" ou sur l'icône "Pause" du panneau Level pour interrompre la séance d'entraînement. Vous pouvez alors reprendre l'entraînement, commencer une phase de récupération ou terminer votre séance d'entraînement et consulter le résumé. Après 5 minutes d'inactivité en mode Pause, la séance d'entraînement se termine automatiquement.





PROGRAMMES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Avant de commencer, un mot sur la fréquence cardiaque :

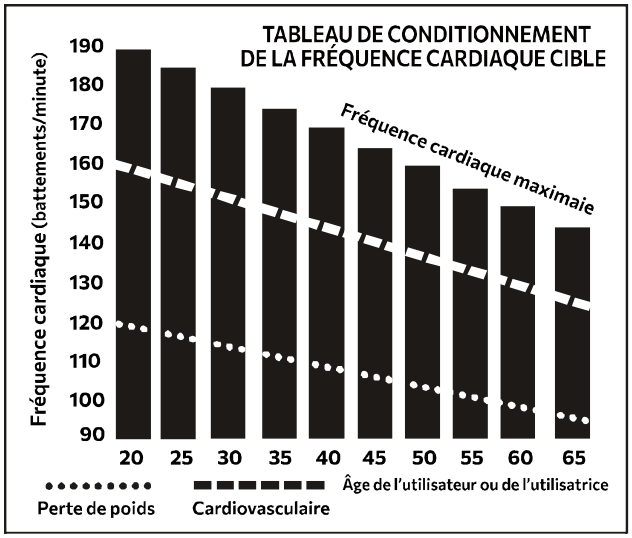
La vieille devise "pas de douleur, pas de gain" est un mythe qui a été dépassé par les avantages d'une activité physique confortable. L'utilisation des cardiofréquencemètres a largement contribué à ce succès. En utilisant correctement un cardiofréquencemètre, de nombreuses personnes découvrent que leur choix habituel d'intensité d'exercice est soit trop élevé, soit trop faible, et que l'exercice est beaucoup plus agréable en maintenant leur fréquence cardiaque dans la plage de bénéfices souhaitée.

Pour déterminer la plage de bénéfices dans laquelle vous souhaitez vous entraîner, vous devez d'abord déterminer votre fréquence cardiaque maximale. Pour ce faire, vous pouvez utiliser la formule suivante : 220 moins votre âge. Vous obtiendrez ainsi la fréquence cardiaque maximale (FCM) d'une personne de votre âge. Pour déterminer la plage de fréquence cardiaque efficace pour des objectifs spécifiques, il vous suffit de calculer un pourcentage de votre FCM. La zone d'entraînement à la fréquence cardiaque se situe entre 50 % et 90 % de votre fréquence cardiaque maximale. 60 % de votre FCM est la zone qui brûle les graisses, tandis que 80 % sert à renforcer le système cardiovasculaire. Cette zone de 60 % à 80 % est la zone dans laquelle il faut rester pour en tirer le maximum de profit.

Pour une personne de 40 ans, la zone cible de fréquence cardiaque est calculée :

220 - 40 = 180 (fréquence cardiaque maximale)
180 x .6 = 108 battements par minute (60% du maximum)
180 X .8 = 144 battements par minute (80 % du maximum)

Ainsi, pour une personne de 40 ans, la zone d'entraînement serait la suivante 108 à 144 battements par minute.



Si vous entrez votre âge pendant la programmation, la console effectuera ce calcul automatiquement. La saisie de l'âge est utilisée pour les programmes de fréquence cardiaque. Après avoir calculé votre FCM, vous pouvez décider de l'objectif que vous souhaitez atteindre.

Les deux raisons ou objectifs les plus populaires de l'exercice physique sont la forme cardiovasculaire (entraînement du cœur et des poumons) et le contrôle du poids. Les colonnes noires du tableau ci-dessus représentent la FCM d'une personne dont l'âge est indiqué au bas de chaque colonne. La fréquence cardiaque d'entraînement, pour la forme cardiovasculaire ou la perte de poids, est représentée par deux lignes différentes qui traversent le graphique en diagonale. Une définition de l'objectif de ces lignes figure dans le coin inférieur gauche du tableau. Si votre objectif est la forme cardiovasculaire ou la perte de poids, vous pouvez l'atteindre en vous entraînant à 80 % ou à 60 %, respectivement, de votre FCM selon un programme approuvé par votre médecin. Consultez votre médecin

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

avant de participer à un programme d'exercices.

Sur tous les vélos SOLE avec fréquence cardiaque, vous pouvez utiliser la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque sans utiliser le programme Heart Rate. Cette fonction peut être utilisée en mode manuel ou pendant l'un des neuf programmes différents. Le programme de fréquence cardiaque contrôle automatiquement la résistance au niveau des pédales**.**

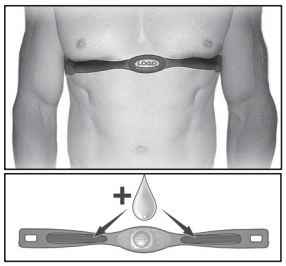
LE TAUX D'EFFORT PERÇU

La fréquence cardiaque est importante, mais être à l'écoute de son corps présente également de nombreux avantages. L'intensité de l'entraînement ne dépend pas uniquement de la fréquence cardiaque. Votre niveau de stress, votre santé physique, votre santé émotionnelle, la température, l'humidité, l'heure de la journée, la dernière fois que vous avez mangé et ce que vous avez mangé, tout cela contribue à l'intensité à laquelle vous devez vous entraîner. Si vous écoutez votre corps, il vous dira tout cela.
Le taux de perception de l'effort (RPE), également connu sous le nom d'échelle de Borg, a été mis au point par le physiologiste suédois G.A.V. Borg. Cette échelle évalue l'intensité de l'exercice de 6 à 20 en fonction de la façon dont vous vous sentez ou de la perception de votre effort.

L'échelle est la suivante : Evaluation de la perception de l'effort
6 Minimal
7 Très, très léger
8 Très, très léger +
9 Très léger
10 Très léger +
11 Assez léger
12 Confortable
13 Assez difficile
14 Assez difficile +
15 Dur
16 Hard +
17 Très difficile
18 Très dur +
19 Très, très difficile
20 Maximal

Vous pouvez obtenir un niveau de fréquence cardiaque approximatif pour chaque note en ajoutant simplement un zéro à chaque note. Par exemple, une note de 12 correspond à une fréquence cardiaque approximative de 120 battements par minute. Votre RPE variera en fonction des facteurs évoqués précédemment. C'est le principal avantage de ce type d'entraînement. Si votre corps est fort et reposé, vous vous sentirez fort et votre rythme sera plus facile. Lorsque votre corps est dans cet état, vous pouvez vous entraîner plus intensément et le RPE le confirmera. Si vous vous sentez fatigué et léthargique, c'est que votre corps a besoin d'une pause. Dans cet état, votre rythme sera plus difficile. Encore une fois, cela se verra dans votre RPE et vous vous entraînerez au niveau approprié pour ce jour-là.

UTILISATION DE L'ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (EN OPTION)



Comment porter l'émetteur sans fil de la ceinture thoracique :

1. Fixez l'émetteur à la sangle élastique à l'aide des pièces de verrouillage.
2. Ajustez la sangle aussi fermement que possible, tant qu'elle n'est pas trop serrée pour rester confortable.
3. Positionnez l'émetteur avec le logo centré au milieu de votre corps, face à votre poitrine (certaines personnes doivent positionner l'émetteur légèrement à gauche du centre). Fixez l'extrémité de la sangle élastique en insérant l'extrémité ronde et, à l'aide des pièces de verrouillage, fixez l'émetteur et la sangle autour de votre poitrine.
4. Positionner l'émetteur immédiatement sous les muscles pectoraux.
5. La sueur est le meilleur conducteur pour mesurer les infimes signaux électriques des battements cardiaques.
   Toutefois, vous pouvez également utiliser de l'eau ordinaire pour pré-mouiller les électrodes (2 zones ovales nervurées au dos de la ceinture et des deux côtés de l'émetteur). Il est également recommandé de porter la ceinture de l'émetteur quelques minutes avant l'entraînement. Certains utilisateurs, en raison de la chimie de leur corps, ont plus de difficultés à obtenir un signal fort et régulier au début. Après l'échauffement, ce problème s'atténue. Comme indiqué, le fait de porter des vêtements par-dessus l'émetteur/la sangle n'affecte pas les performances.
6. Votre séance d'entraînement doit être à portée - la distance entre l'émetteur et le récepteur - pour obtenir un signal fort et régulier. La longueur de la portée peut varier quelque peu, mais en général, restez suffisamment près de la console pour maintenir des relevés fiables, forts et de bonne qualité. Le fait de porter l'émetteur immédiatement contre la peau nue garantit son bon fonctionnement. Si vous le souhaitez, vous pouvez porter l'émetteur sur une chemise. Pour ce faire, humidifiez les zones de la chemise sur lesquelles les électrodes reposeront.

Remarque: l'émetteur est automatiquement activé lorsqu'il détecte une activité du cœur de l'utilisateur. En outre, il se désactive automatiquement lorsqu'il ne reçoit aucune activité. Bien que l'émetteur soit résistant à l'eau, l'humidité peut avoir pour effet de créer de faux signaux. Vous devez donc prendre la précaution de sécher complètement l'émetteur après utilisation afin de prolonger la durée de vie de la pile (la durée de vie de la pile de l'émetteur est estimée à 2 500 heures). La pile de remplacement est une pile Panasonic CR2032.

FONCTIONNEMENT ERRATIQUE

Attention ! N'utilisez pas ce vélo de fitness pour le contrôle de la fréquence cardiaque à moins qu'une fréquence cardiaque réelle constante et solide ne soit disponible.
La valeur du taux est affichée. L'affichage de nombres élevés et aléatoires indique un problème.

Zones de recherche d'interférences susceptibles de provoquer une irrégularité du rythme cardiaque :

1. Fours à micro-ondes, téléviseurs, petits appareils électroménagers, etc.
2. Lampes fluorescentes.
3. Certains systèmes de sécurité domestique.
4. Clôture périphérique pour un animal de compagnie.
5. Certaines personnes ont des problèmes lorsque l'émetteur capte le signal de leur peau. Si c'est le cas, essayez de porter l'émetteur à l'envers. Normalement, l'émetteur est orienté de façon à ce que le logo soit à l'endroit.
6. L'antenne qui capte votre fréquence cardiaque est très sensible. S'il y a une source de bruit extérieure, le fait de tourner l'ensemble de l'appareil de 90 degrés peut désaccorder les interférences.
7. Une autre personne portant un émetteur à moins de 3' de la console de votre machine.

Si le problème persiste, contactez votre détaillant.

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

ENTRETIEN GÉNÉRAL

1. Après chaque séance d'entraînement, essuyez toutes les zones de transpiration avec un chiffon humide.

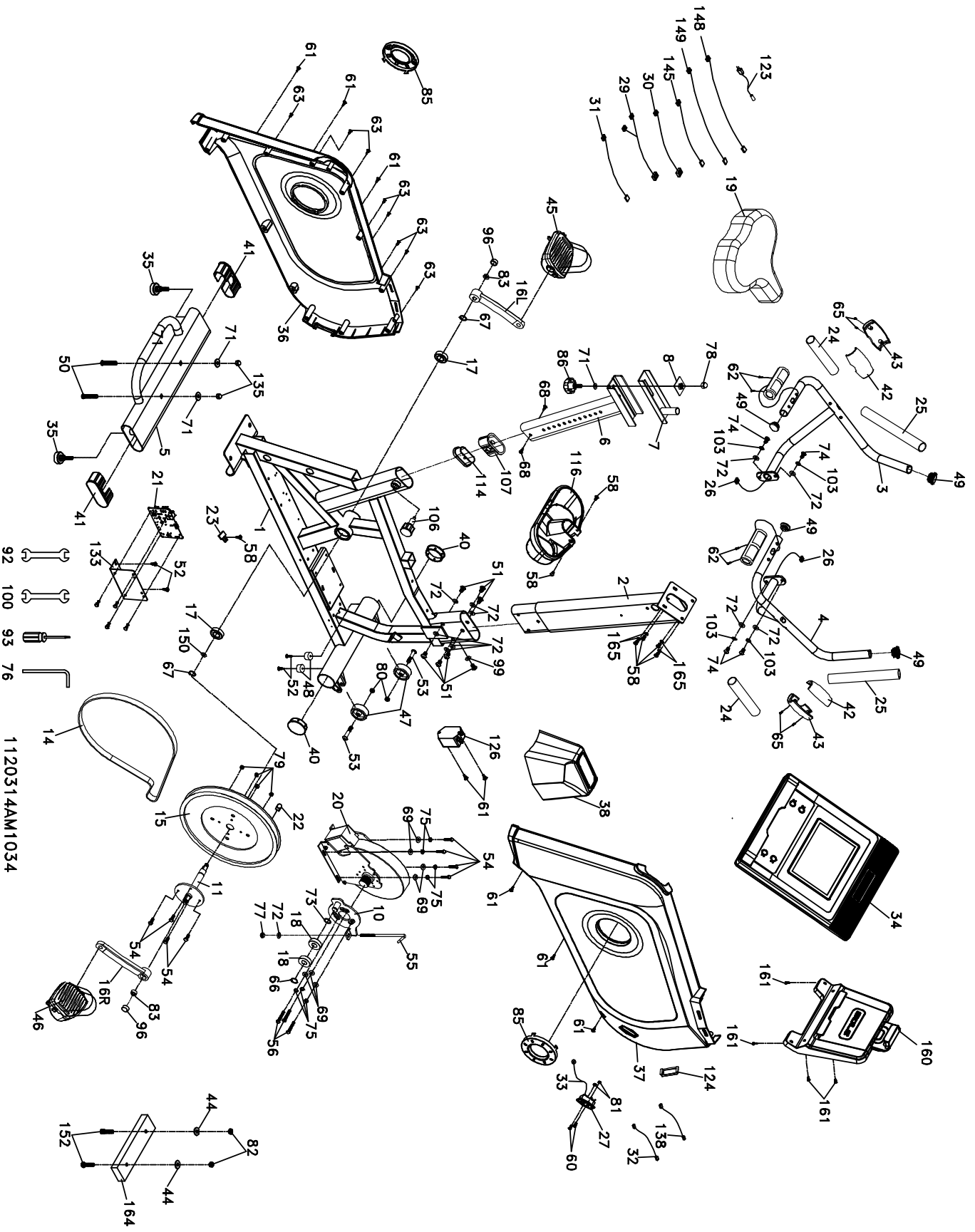
2. Si un grincement, un bruit sourd, un cliquetis ou une sensation de rugosité apparaît, la cause principale est très probablement l'une des deux raisons suivantes :

    I. Le matériel n'a pas été suffisamment serré lors de l'assemblage. Tous les boulons installés lors de l'assemblage doivent être serrés au maximum. Il peut être nécessaire d'utiliser une clé plus grande que celle fournie si vous ne parvenez pas à serrer suffisamment les boulons. Quatre-vingt-dix pour cent des appels au service après-vente pour des problèmes de bruit peuvent être attribués à des vis mal serrées.

    II. L'écrou du bras de manivelle doit être resserré.

    III. Si les grincements ou autres bruits persistent, vérifiez que l'appareil est correctement mis à niveau. Il y a deux patins de nivellement au bas du stabilisateur arrière ; utilisez une clé de 14 mm (ou une clé à molette) pour régler les patins de nivellement.

DIAGRAMME DE LA VUE ÉCLATÉE



Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

LISTE DES PIÈCES

Clé	Description de la pièce	Qté
1	Cadre principal	1
2	Mât de la console	1
3	Guidon (G)	1
4	Guidon (D)	1
5	Stabilisateur arrière	1
6	Coulisseau de siège	1
7	Support de siège coulissant	1
8	Plaque de fixation	1
10	Assemblage de la roue de renvoi	1
11	Essieu à manivelle	1
14	Courroie d'entraînement	1
15	Poulie d'entraînement	1
16L	Bras de manivelle (G)	1
16R	Bras de manivelle (D)	1
17	6004_roulement	2
18	6203_roulement	2
19	Siège	1
20	Frein à induction	1
21	Générateur/contrôleur de freinage	1
22	Aimant	1
23	Capteur avec câble	1
24	1" × 5T × 180L_Mousse de poignée	2
25	1" × 5T × 295L_Mousse de poignée	2
26	800mm_Câble pour prise de pouls	2
27	Module électronique CA	1
29	1900mm_Câble pour ordinateur	1
30	300mm_Harnais de bobine de frein	1
31	450mm_Fil de connexion	1
32	80mm_Fil de connexion	1
33	200mm_Fil de fer	1
34	Assemblage de la console	1
35	Pied en caoutchouc	2
36	Couvercle de chaîne (G)	1
37	Couvercle de chaîne (D)	1
38	Couvercle de mât de console	1
40	Capuchon rond	2
41	Capuchon d'extrémité	2
42	Capuchon de poignée (haut)	2
43	Capuchon de poignée (en bas)	2
44	Rondelle en nylon	2
45	Pédale (G)	1
46	Pédale (D)	1
47	Roue de transport	2
48	Coussin de pied en caoutchouc	2

Clé	Description de la pièce	Qté
49	Bouchon à tête ronde	4
50	3/8" × 53L_Boulon de carrosserie	2
51	Boulon à tête hexagonale 5/16" × UNC18 × 5/8	7
52	5 × 19mm_vis taraudeuse	4
53	5/16" × 1-3/4"_Boulon à douille à tête bombée	2
54	Boulon à tête hexagonale 1/4" × 3/4	8
55	Boulon M8 × 190mm_J	1
56	Vis à tête Phillips M6 × 15mm	3
58	Vis à tête Phillips M5 × 12mm	7
60	Vis à tête Phillips M4 × 12mm	2
61	5 × 16mm_vis taraudeuse	8
62	3 × 20mm_vis taraudeuse	4
63	3.5 × 16mm_vis à tôle	10
65	3 × 10mm_vis taraudeuse	4
66	Ø17_C Anneau	1
67	Ø20_C Anneau	2
68	4 × 12mm_vis à tôle	2
69	Ø1/4" × 13mm × 1T_Rondelle plate	7
71	Ø3/8" × Ø25 × 2T_Rondelle plate	3
72	Ø5/16" × Ø18 × 1.5T_Rondelle plate	11
73	Ø17 × Ø23.5mm × 1T_Rondelle plate	1
74	5/16" × UNC18 × 5/8"_Boulon à douille à tête ronde	4
75	Ø1/4"_Rondelle fendue	7
76	Clé Allen M5 et tournevis Phillips combinés	1
77	M8 × 7T_Nylon Écrou	1
78	3/8" × 7T_Écrou borgne	1
79	Écrou Nylon 1/4" × 8T	4
80	Écrou Nylon 5/16" × 6T	2
81	Écrou Nylon M4 × 5T	2
82	3/8" × 7T_écrou	2
83	M10 × P1.25 × 10T_écrou	2
85	Couvercle rond	2
86	Bouton de réglage	1
92	13.15mm_Clé	1
93	Tournevis à tête Phillips	1
96	Capuchon d'extrémité de bras de manivelle	2
99	Ø5/16" × 19 × 1.5T_Rondelle courbe	1
100	12.14mm_Clé	1
103	5/16" × 1,5T_Rondelle fendue	4
106	Bouton de verrouillage	1
107	Manchon	1
114	Entretoise de glissière	1
116	Porte-boissons	1
123	Cordon d'alimentation	1
124	Module électronique	1
126	Filtre	1

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

Clé	Description de la pièce	Qté
133	Plaque de fixation du contrôleur	1
135	3/8" × UNC16 × 12,5T_Écrou borgne	2
138	80mm_Fil de connexion	1
145	450mm_Fil de connexion	1
148	1100mm_Fil de connexion (blanc)	1
149	1100mm_Fil de connexion (noir)	1
150	Coussin en caoutchouc	2
152	Boulon à tête hexagonale 3/8" × 1-1/2	2
160	Porte-tablette	1
161	3.5 × 12L_vis à tôle	4
164	Carton d'emballage	1
165	Ø5 × 0.6T_Rondelle étoile	4

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT

Dyaco Canada Inc. garantit toutes ses pièces de vélo d'exercice pour la période de temps indiquée ci-dessous à partir de la date de vente au détail, tel que déterminé par le reçu de vente. Les responsabilités de Dyaco Canada Inc. comprennent la fourniture de pièces neuves ou remises à neuf, au choix de Dyaco Canada Inc., et le soutien technique à nos détaillants indépendants et à nos organismes de service. En l'absence d'un d'étaillant ou d'un organisme de service, ces garanties seront administrées par Dyaco Canada Inc. directement au consommateur. La période de garantie s'applique aux composants suivants :

LCB - GARANTIE

Pièces/électronique	3 ans
Cadre	à vie
Main doeuvre	1 an

Cette garantie ne s'applique qu'aux produits destinés à un usage domestique ordinaire et commercial léger, et le consommateur est responsable des éléments énumérés ci-dessous :

1. L'enregistrement de la garantie peut être effectué en ligne : Rendez-vous sur www.dyaco.ca/garantie et remplissez le formulaire d'enregistrement de la garantie en ligne.
2. Utilisation correcte du vélo de fitness conformément aux instructions fournies dans ce manuel.
3. L'installation doit se faire conformément aux instructions fournies avec le vélo et à tous les codes électriques locaux.
4. Raccordement correct à une alimentation électrique mise à la terre et de tension suffisante, remplacement des fusibles grillés, réparation des connexions desserrées ou des défauts dans le câblage de la maison.
5. Les frais liés à l'accessibilité du vélo de fitness en vue de son entretien, y compris tout élément qui ne faisait pas partie du vélo de fitness au moment où il a été expédié de l'usine.
6. Les dommages causés à la finition du vélo de fitness pendant le transport, l'installation ou après l'installation.
7. L'entretien courant de l'appareil, tel qu'il est spécifié dans le présent manuel.

EXCLUSIONS

Cette garantie ne couvre pas les éléments suivants

1. LES DOMMAGES CONSÉCUTIFS, COLLATÉRAUX OU ACCESSOIRES TELS QUE LES DOMMAGES MATÉRIELS ET LES FRAIS ACCESSOIRES RÉSULTANT DE TOUTE VIOLATION DE LA PRÉSENTE GARANTIE ÉCRITE OU DE TOUTE GARANTIE IMPLICITE. Note : Certaines régions n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects, de sorte que cette limitation ou exclusion peut ne pas s'appliquer à vous.
2. Remboursement des appels de service au consommateur. Remboursement au détaillant des appels de service qui n'impliquent pas de dysfonctionnement ou de défaut de fabrication ou de matériau, pour les appareils qui dépassent la période de garantie, pour les appareils qui dépassent la période de remboursement des appels de service, pour les vélos de fitness ne nécessitant pas le remplacement de composants, ou pour les vélos de fitness qui ne sont pas utilisés dans le cadre d'un usage domestique ordinaire.
3. Les dommages causés par des services effectués par des personnes autres que les entreprises de service autorisées de Dyaco Canada Inc. ; l'utilisation de pièces autres que les pièces d'origine de Dyaco Canada Inc. ; ou des causes externes telles que la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, les altérations, les modifications, l'abus, la mauvaise utilisation, l'accident, l'entretien inadéquat, l'alimentation électrique inadéquate ou les cas de force majeure.
4. Les produits dont le numéro de série d'origine a été retiré ou modifié.
5. Les produits qui ont été vendus, transférés, troqués ou donnés à un tiers.
6. Les produits qui n'ont pas de carte d'enregistrement de garantie dans les dossiers de Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. se réserve le droit de demander une preuve d'achat si aucun enregistrement de garantie n'existe pour le produit.
7. CETTE GARANTIE REMPLACE EXPRESSÉMENT TOUTES LES AUTRES GARANTIES EXPLICITES OU IMPLICITES, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE ET/OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER.
8. Utilisation du produit dans un environnement commercial.
9. Les garanties en dehors de l'Amérique du Nord peuvent varier. Veuillez contacter votre détaillant local pour plus de détails.

SERVICE

Conservez votre facture d'achat. La période de garantie du travail est de douze (12) mois à compter de la date de l'acte de vente. Si des travaux d'entretien sont effectués, il est dans votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les reçus. Cette garantie écrite vous confère des droits légaux spécifiques. Vous pouvez également bénéficier d'autres droits qui varient selon les régions. Les services prévus par cette garantie doivent être obtenus en suivant les étapes suivantes, dans l'ordre :

1. Contactez votre détaillant agréé SOLE.
2. Si vous avez des questions au sujet de votre nouveau produit ou de la garantie, communiquez avec Dyaco Canada Inc. au 1-888-707-1880.
3. Si aucun service local n'est disponible, Dyaco Canada Inc. réparera ou remplacera les pièces, à sa discrétion, pendant la période de garantie, sans frais pour les pièces. Tous les frais de transport, tant à notre usine qu'au retour chez le propriétaire, sont à la charge de ce dernier. Le propriétaire est responsable de l'emballage adéquat lors du retour à Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. n'est pas responsable des dommages survenus pendant le transport. Faites toutes les réclamations pour les dommages causés par le transport auprès du transporteur approprié. NE PAS ENVOYER D'APPAREIL A NOTRE USINE SANS NUMERO D'AUTORISATION DE RETOUR. Tout appareil arrivant sans numéro d'autorisation de retour sera refusé.
4. Pour toute information complémentaire, ou pour contacter notre service après-vente par courrier, envoyez votre correspondance à l'adresse suivante.

Dyaco Canada Inc.
5955, rue Don Murie
Niagara Falls, ON L2G 0A9

Les caractéristiques ou spécifications du produit telles que décrites ou illustrées peuvent être modifiées sans préavis. Toutes les garanties sont données par Dyaco Canada Inc.

Service clientèle 1-888-707-1880
Courriel : customerservice@dyaco.ca

Visitez-nous en ligne pour obtenir de l'information sur nos autres marques et produits, fabriqués et distribués par Dyaco Canada Inc.

spiritfitness.ca

solefitness.ca

xterrafitness.ca

dyaco.ca/products/everlast.html

dyaco.ca/UFC/UFC-home.html

spiritfitness.ca/johnnyg.html

trainorsports.ca

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Dyaco Canada Inc.
T: 1-888-707-1880 | 5955 Don Murie St., Niagara Falls, Ontario L2G 0A9 | sales@dyaco.ca

SOLE™

FITNESS